

Tema 9

Las Cuatro R (Tercera Parte)



1-Oración Inicial¹

2- Contenido ²

¹ Poner una velita, una imagen de la Mater. Quizás leer el evangelio del domingo próximo. Se puede poner un canto religioso, hacer peticiones o acciones de gracias.

2- No leer en voz alta el texto a continuación, sino que los que preparan la reunión, lo exponen en unos 10-15 minutos, en sus ideas centrales. Lo más importante es trabajar las preguntas y luego el compartir.



Tercera R: Revisión mensual.

Si una vez al mes ustedes no se dejan tiempo para hacer un "balance" de su vida como personas, como matrimonio, como familia, van a ser arrollados por el torbellino actual y van a estar estresados y angustiados. Cualquier empresa lleva una cuenta diaria, semanal y mensual de todo lo que hace. Ninguna empresa hace un

trabajo "al lote", sin llevar ninguna cuenta de lo que hace. Saben perfectamente lo que ha sucedido y lo que tienen o no tienen. "Los hijos de las tinieblas son más astutos que los hijos de la luz". Hay muchas personas que se preguntan por qué esto de anotar, de las cuatro R, del horario espiritual... Es por un realismo mínimo, porque se nos olvida, porque se nos acaban las ganas, la vida es muy rápida. No hay nada de valor que no se haga sino por el esfuerzo constante, nada se nos regala en la vida.. Pero, mejor dicho, muchas cosas se nos regalan pero podemos perderlas porque no las cuidamos con un esfuerzo constante. "El que quiere celeste, que le cueste", dice el refrán.

Nos dejamos un tiempo al mes, dos horas, en el Santuario, el día domingo, sábado, en cualquier momento, para ver qué ha pasado durante ese mes con nosotros, como matrimonio, como personas, como familia. Qué regalos nos hizo Dios; muchas veces las cosas nos resbalan, tomamos por evidente muchas cosas. Dios nos ha hecho regalos preciosos pero no nos damos cuenta, no los gustamos, no los saboreamos. Nos dejamos tiempo para ver qué problemas tuvimos, qué hicimos, qué gracias recibimos; qué prometimos hacer durante este mes, y para ver cómo nos fue en ello. Es preciso llevar un control de nosotros mismos. Si somos auténticamente personas libres que respondemos por nuestros actos, tomarnos el pulso. Y luego, vemos qué haremos en el próximo mes. Eso significa vivir como personas libres.

¿Cuántos de ustedes se dejan verdaderamente un tiempo, para parar el motor y ver qué pasa? Si no lo hacen, les aseguro que van a sucumbir en los conflictos. Porque de todas maneras estos conflictos llegan, no hay nadie que no los tenga. El problema es que no sabemos enfrentarlos, no los sabemos solucionar. Y si no nos dejamos el tiempo para conversar tranquilos, para ver qué pasó, qué sintió cada uno, por qué se dio esto... No podemos hacer esto todos los días, pero tenemos que asegurar el hacerlo una vez al mes, el día y hora. No seamos ingenuos. Si no lo hacemos así, no lo haremos nunca. Asegurándolo de esta manera, hay menos posibilidad de que fallemos. De paso, ¡cuidado con escudarse en el grupo! ¡Cuidado con creer que por ir a una reunión de grupo, ya estamos en un movimiento de renovación! El grupo puede ser una especie de paliativo, de escape. La pregunta esencial es si estamos o no cooperando con la gracia de Dios. Y entonces el grupo sí cumple su función.



La cuarta R: Revisión anual.

En el fondo se trata de la misma revisión mensual, pero ésta se hace una vez al año. Con una mirada del año completo. Puede ser unido al aniversario de matrimonio, de escaparse un fin de semana, y mirar el año, y proyectar el próximo. Siempre es sano hacer un alto en el camino, para así tomarle el pulso a nuestra vida personal y familiar, para así renovarnos en nuestra opción por Dios y por la familia que

estamos construyendo. Una buena pauta sería.

¿Cómo estoy personalmente en relación a ti? ¿Qué agradezco del año pasado? ¿Qué aspecto fue más duro o complicado? ¿Qué creo que debemos trabajar y acentuar para el año que viene?. Concretarlo en propósitos y en acuerdos de corazón y realistas.

Se sugiere poner los dos videos del P Rafael sobre la tercera y cuarta R. Se puede hacer una pausa entre medias.

+Tercera R: Revisar semanalmente cómo va la vida familiar, Cuarta R o bien buscar directamente:

<https://youtu.be/Nj37rtgII0Y>

+Cuarta R: Renovar anualmente nuestro amor, evaluar y proyectar

o bien buscar directamente: <https://youtu.be/SXn4EamAakI>

4- Dinámica

-Cuatro matrimonios exponen cada uno alguna de las R, a modo de resumen de las tres últimas reuniones.

- Se pueden dar ejemplos de cómo lo han hecho cada uno. Por ejemplo, qué tipo de oración tienen y les resulta. Si se reservan el tiempo semanal como esposos, etc...

-Se puede mostrar un video de youtube: buscar Cursillo matrimonial de Pixar. (habla de la segunda R, es bien tierno.)

- Se puede entregar a cada uno la pauta para la revisión mensual, para que la tengan y utilicen.

5- Oración Final

Cantar María Mírame, o María de la Alianza.

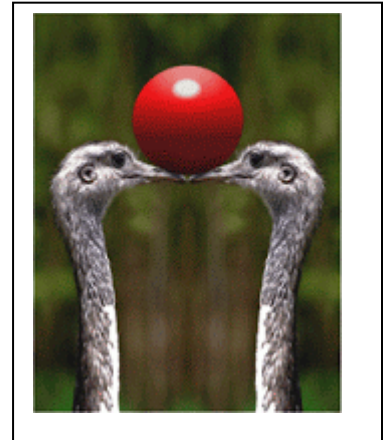
Dar espacio para agradecimientos y/o peticiones.

Terminar consagrándose.

Se puede tomar alguna estrofa de la oración de la noche del Hacia el Padre.

Revisión de Vida Mensual (Tercera R)

Siempre es sano hacer un alto en el camino, para así tomarle el pulso a nuestra vida personal y familiar, para así renovarnos en nuestra opción por Dios y por la familia que estamos construyendo.



Tendremos tres momentos:

1) Meditación personal.

Comenzar poniéndose en presencia de Dios y la Mater, invocar al Espíritu Santo, luego ir serenamente meditando y rezando estas preguntas.

Durante unos 20 a 30 minutos cada uno medita a solas las siguientes preguntas:

- ¿Qué regalos de Dios experimentamos como familia durante el mes recién pasado?
- ¿De qué me arrepiento personal o matrimonialmente? (también considerar las omisiones).
- ¿He tratado de ser fiel a los propósitos personales o matrimoniales que tengo? Si tengo Horario Espiritual, ¿cómo lo he vivido?
- Hacia adelante, ¿hay algo especial en el mes que comienza? Personal, profesional o matrimonialmente.

2) Meditación Matrimonial.

Conversar lo que meditó cada uno personalmente. Responder juntos las siguientes preguntas:

- ¿Hay algo del mes pasado que creemos que es una voz de Dios?
- ¿qué creemos que Dios nos pide acentuar o conquistar para el mes próximo?
Se puede tomar un propósito matrimonial para mes que comienza, o renovarse en alguno que ya tengan.

3) Oración final.

Juntos, **agradecen** por los regalos del mes, le **piden perdón** a Dios y al cónyuge en oración si hay algo por lo cual hacerlo, **pidiendo** por alguna intención personal o familiar, y **ofreciendo** aquello que se han propuesto.

Aseméjanos a ti, y enséñanos a caminar por la vida, tal como tú lo hiciste,

*fuerte y digna, sencilla y bondadosa, repartiendo amor paz y alegría. En nosotros
recorre nuestro tiempo preparándolo para Cristo Jesús. Amén.*