

Tema 8

Las Cuatro R (Segunda Parte)



1-Oración Inicial¹

2- Revisión del Propósito de la reunión anterior²

3- Contenido³

¹ Poner una velita, una imagen de la Mater. Quizás leer el evangelio del domingo próximo. Se puede poner un canto religioso, hacer peticiones o acciones de gracias.

² Hacerlo como una evaluación, no sólo chequeando su cumplimiento.

³ No leer en voz alta el texto a continuación, sino que los que preparan la reunión, lo exponen en unos 10-15 minutos, en sus ideas centrales. Lo más importante es trabajar las preguntas y luego el compartir.

Segunda R: Re-encantarse Semanalmente.

Re-encantarnos mutuamente. El re-encantamiento se logra si nos dejamos, todas las semanas, un tiempo para nosotros dos, para reavivar el fuego del amor, para entretenernos, para reavivar la frescura de nuestro amor. No dejar de pololear. El amor se marchita si no lo reavivamos constantemente. Es como una plantita que no crece por sí misma; si no la regamos, si no la cuidamos, se muere. Cuando las personas dicen que se les acabó el amor, significa que dejaron morir el amor, que lo mataron, que no lo cultivaron. Uno de los caminos para crecer en el amor es dejarse un espacio, y defender un espacio para ello. Estamos tapados de cosas, pero muchas veces perdemos tiempo en las teleseries, en tomarnos un cafecito, hablando por teléfono, internet, etc. Seamos consecuentes, salvemos lo esencial de nuestra felicidad. Nosotros nos enamoramos y cuando estábamos pololeando, nos esforzábamos para encontrarnos. Y eso se fue desapareciendo. ¿Por qué? Nos hemos dejado comer por un ritmo de vida que va contra el amor, contra la relación de amor. No podemos caer en esas redes, y por eso tenemos que ser concretos y fijarnos un tiempo una vez a la semana, en una hora concreta, con un panorama concreto. El amor hay que trabajarlo. Necesitamos la gracia de la transformación interior para hacer crecer nuestro amor, para hacer de nuestro matrimonio una luz que alumbré, en primer lugar, a nuestros hijos, pero que se irradie también más allá. Necesitamos matrimonios que den esperanza hoy día, porque la gente no cree en la fidelidad en el amor y que es posible ser feliz en el amor. Nosotros tenemos que mostrar que eso es posible. Puede ser dar una caminata juntos, almorzar un día de semana juntos sin los niños, o en la noche, tomarse un vino y algo para picotear en la casa. O si se puede, salir a pololear.

+Ver Video del P Rafael Fernández: "Segunda R: Re-encantarse semanalmente con espacios solo para los dos" En la Web www.bajoelmantodemaria.com sección videos, videos sobre matrimonios. Buscar este video o bien, en <https://youtu.be/aSDXyZsjSXE>

+ Ver video simpático sobre la segunda R:

<https://www.youtube.com/watch?v=7Kti3VFaxDs>

O bien buscar en Youtube: los mejores spots publicitarios Stratos

4- Dinámica

- Comentar los videos entre todos.

- Una posibilidad es hacer un mini "pub del amor", armar mesitas, con un mantel, vela, algo para picotear, un vino o bebida, música de fondo, y conversar sobre la pregunta: ¿Cómo estoy verdaderamente?

- Otra alternativa es dar las siguientes preguntas impresas, y que cada matrimonio tenga un espacio para conversarlas

+ ¿Con qué frecuencia tenemos un espacio para los dos?

+ ¿Cuáles son los mayores obstáculos que tenemos para la segunda R? ,
¿cómo podemos subsanarlos?

+ ¿Qué día podemos asegurar semanalmente para cultivar esta segunda R?

(Para el momento de diálogo, es bueno tener música de fondo)

5- Oración Final

(Buscar una oración del Hacia el Padre, por ejemplo oración de Ofrecimiento, de la Consagración matutina, estrofa 16.)