

## Tema 7

### Las Cuatro R (Primera Parte)



#### 1-Oración Inicial<sup>1</sup>

#### 2- Revisión del Propósito de la reunión anterior<sup>2</sup>

#### 3- Contenido<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> Poner una velita, una imagen de la Mater. Quizás leer el evangelio del domingo próximo. Se puede poner un canto religioso, hacer peticiones o acciones de gracias.

<sup>2</sup> Hacerlo como una evaluación, no sólo chequeando su cumplimiento.

<sup>3</sup> No leer en voz alta el texto a continuación, sino que los que preparan la reunión, lo exponen en unos 10-15 minutos, en sus ideas centrales. Lo más importante es trabajar las preguntas y luego el compartir.

## Las Cuatro R

La Rama de Familias, ha desarrollado a lo largo de los años, fruto de la observación y de la experiencia acerca de lo que realmente ayuda y hace feliz a las Familias, cuatro pilares o ruedas que nos parecen son esenciales para cualquier matrimonio que quiere cultivar su alianza matrimonial. Las llamamos las Cuatro R.

Queremos, trabajar nuestro amor como personas y como matrimonio. La alianza de amor exige un trabajo constante, día a día. Y ese trabajo hay que hacerlo también en forma concreta. Son fáciles de memorizar, las cuatro comienzan con R, y se practican en diferentes ritmos: diario, semanal, mensual y anual.

Ver Video del P Rafael Fernández: Introducción a las 4 Rs.

En la Web [www.bajoelmantodemaria.com](http://www.bajoelmantodemaria.com) sección videos, videos sobre matrimonios. Buscar video "Introducción a las 4 Rs" o bien, [https://youtu.be/aB4Shhmk\\_nw](https://youtu.be/aB4Shhmk_nw) (13 minutos)



### Primera R: Rezar Diariamente

Y rezar juntos, porque sin Dios no se hace nada. Aprendamos a rezar juntos. ¡Es tan difícil rezar juntos! Es curioso, pero es así. Nos da vergüenza, tenemos diversas maneras para rezar, no hay tiempo, estamos cansados. Hay miles de disculpas. No sabemos aprovechar los dones que nos da Dios. Si no nos ponemos en el corazón de Dios todos los días, si no somos capaces de rezar de corazón, no podemos esperar ser un Movimiento que tenga repercusión en Chile, en la Iglesia. "El que no está unido a mí, como el sarmiento a la vida, no da frutos". "Sin mí nada podéis hacer".

Aprendamos a rezar juntos, recemos de verdad, aunque sean dos minutos, pero que sea de corazón. No medios dormidos, entre las sábanas, no. Pongámonos de pie, de rodillas, pero de corazón, ante la imagen de María, de un crucifijo, encendamos un cirio... Recemos quizás sólo un Avemaría al comenzar, pero recemos de corazón. Agradecemos al Señor, leamos un trozo de la Biblia, etc. Así vamos haciendo un rito de nuestro momento de oración. Somos "iglesia doméstica" y en la iglesia se reza.

Ver Video del P Rafael Fernández: Introducción a las 4 Rs.

En la Web [www.bajoelmantodemaria.com](http://www.bajoelmantodemaria.com) sección videos, videos sobre matrimonios. Buscar video "Rezar diariamente" o bien <https://youtu.be/AB0TH7goWzU> (13 minutos)

#### **4- Dinámica**

- Comentar el video entre todos.
- Dejar un espacio de diálogo matrimonial (15-20') para conversar las siguientes preguntas:
  - + ¿Cuáles han sido los mejores momentos de oración que hemos tenido?
  - + ¿Qué oraciones o estilo de oración nos ha resultado más?
  - + ¿Cuáles son los mayores obstáculos que tenemos para la oración matrimonial? , ¿cómo podemos subsanarlos?
  - + ¿Qué propósito real y concreto podríamos tomar en esta primera R?

(se sugiere tener estas preguntas ya impresas y dárselas a cada matrimonio.  
Para el momento de diálogo, es bueno tener música de fondo)

#### **5- Oración Final**

(Buscar una oración del Hacia el Padre, por ejemplo escoger algunas estrofas de la Consagración nocturna)