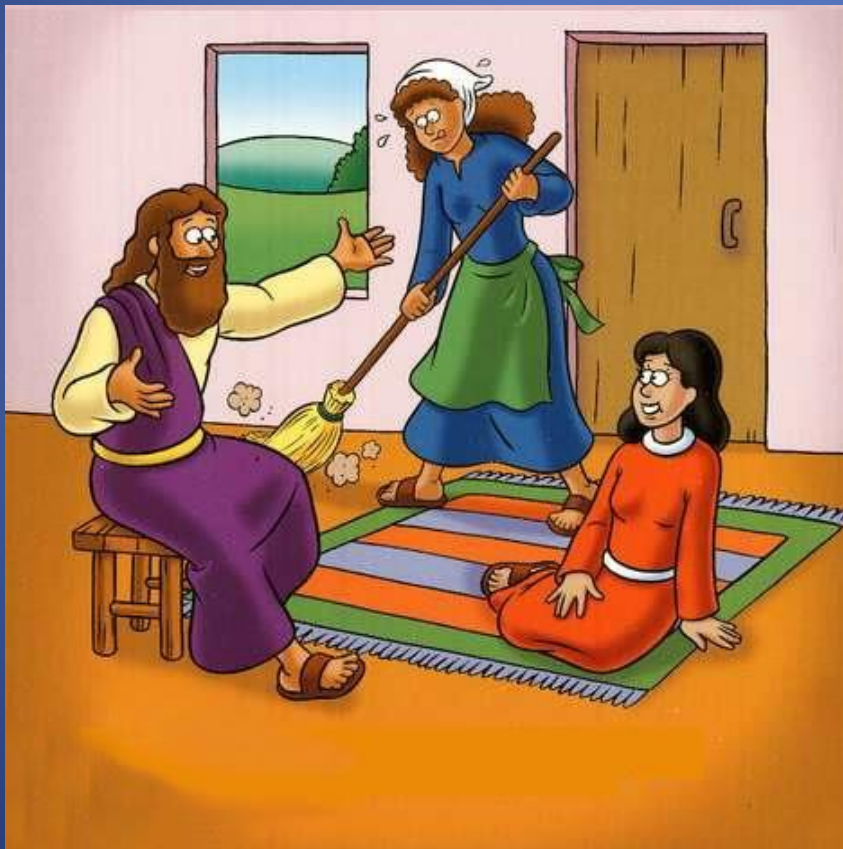


Apostolado y Vida Interior,

¿tensión o complementación?

Marta y María, ambas presentes en cada uno de nosotros



Marta:
Acción, apostolado

María:
Contemplación,
amor, nutrirse.

¿Cuál es la Misión de un Militante?

Ha asumido el compromiso de ser un Apóstol

“ Compromiso de Apostolado Permanente en su ambiente”

¿Cómo definir este apostolado?

- + Nadie se los impone, libremente lo escogen como matrimonio, el dónde y el cómo.
- + Puede ser un apostolado al interior de la rama de Matrimonios, del Movimiento, de la Parroquia o Diócesis.
- + Apostolado Permanente, no ocasional.
- + Entregando el carisma Familiar. Ayudar y fortalecer a la Familia. (si es posible, se recomienda que sea conjunto).

Los Militantes

- Son los “boinas negras”, los cuerpos de elite de la Mater para evangelizar el mundo de la familia.



¿Qué seguros tienen los Militantes para no caer en el Activismo Apostólico?

- 1- Retiro/ jornada anual, aparte del retiro de Rama.
- 2- Ideal Personal e Ideal Matrimonial.
- 3- Horario Espiritual, del que se rinde cuenta al asesor/a
- 4- Confesión frecuente ojalá Mensual (Misa Dominical)

Por estos medios, uno asegura, que el apostolado no sea activismo, que se busque un equilibrio entre Marta y María. Apóstol significa ser enviado, si uno se “desconecta” de aquel que lo envió, puede descuidar y tergiversar el encargo.

Ideal Personal

Es la idea originaria que Dios ha tenido de mi persona y de mi tarea. Esta idea o sueño de Dios respecto a mi, se descubre o descifra en mis disposiciones, mi historia, en mis dotes naturales y sobrenaturales que me permiten participar de manera original y radicalmente personal en la vida del Señor.



Sin Ideal Personal ni Ideal Matrimonial



Estamos dando “palos de ciego”,
“somos una barca a la deriva”

Propósito Particular (o Específico) y Horario Espiritual



Propósito Particular (Específico)



Punto de lucha y de concreción de mi ideal personal o matrimonial por un tiempo determinado.

- + Tiene que exigirme sin ser imposible.
- + Verificable fácilmente
- + Tiene que ser una aplicación a mi vida real de mi ideal.
- + Se controla diariamente por escrito.

Ejemplo de José Engling



Ideal Personal:

“Ser todo para todos,
entera propiedad de
María”

Propósitos

particulares:

Servirse último y
ayudar en servir a
los demás, visita
diaria al Santuario,
ofrecerse cada vez
que pidan
voluntarios, etc....

Horario Espiritual

El horario espiritual es un medio de autoformación que se orienta precisamente a que podamos llevar una vida más armónica y equilibrada, que nos asegure contar con el alimento necesario para no caer en el raquitismo espiritual.

Asegura lo que ya consideramos básico y que no se puede perder. Nos resulta, pero hay que asegurar.

El término “horario espiritual” podría inducir a error respecto a su contenido, ya que no se trata de un “horario” en el sentido común de la palabra, pues no determina los actos que se suceden hora a hora durante el día; ni es tampoco “espiritual” en cuanto no se refiere sólo a prácticas religiosas. Es espiritual en el sentido que asegura el desarrollo en nosotros del “hombre espiritual”, es decir, guiado por el Espíritu Santo.

¿Qué es? ¿Para qué sirve?

+ Es un método **para ordenar nuestra vida**. Dice el Padre Kentenich:

“La experiencia enseña que aquellos que se atienen a un horario espiritual pecan menos y trabajan más. La fuente de la mayor parte de los pecados es el desorden diario.”

+ Es una “**escuela de vida**” que asegura, alimenta y acrecienta las relaciones con mis hermanos, y sobre todo con Dios.

+ Ayuda a conseguir y **mantener un sano equilibrio entre trabajo, familia y vida espiritual**. El equilibrio entre la Marta (muy ocupada) y la María (contemplativa) en nosotros.

+ El control por escrito del Horario Espiritual es **un método para vencer el olvido**, el subjetivismo, la negligencia y los cambios de estados de ánimo.

+ Es también **una forma de manifestar mi amor a María** y es mi contribución al **Capital de Gracias**, en un esfuerzo por cooperar con la gracia.

“Nada sin Ti, nada sin nosotros”.



Horario Espiritual y Propósito Particular

Propósito Particular



Meta o Ideal: Ser un buen tenista
Concreción: Mejorar mi saque que está fatal

Horario Espiritual

Trotar: 20 min
Abdominales: 150
Sentadillas: 150
Flexiones: 150

Sin Ideal Personal, el HE y PP, es como ir al Gimnasio sin un plan de entrenamiento, a “lo que salga”

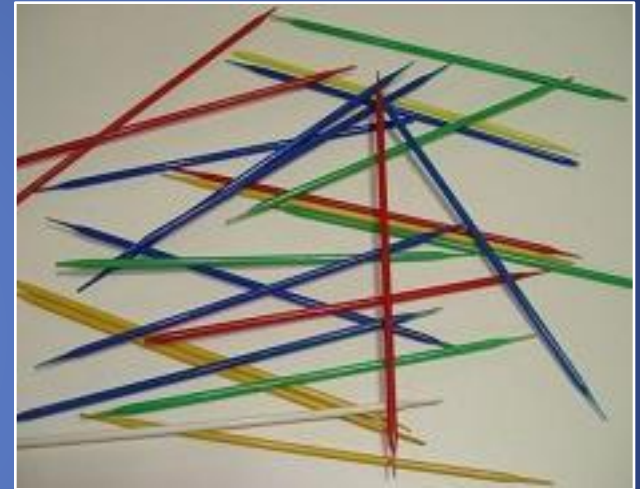
Sentido y dimensiones del Horario Espiritual

Toda persona, para desarrollarse y conservar su salud y energía físicas, necesariamente debe alimentarse tomando sus comidas en determinadas horas del día. Ahora bien, nuestro hombre interior también necesita alimentarse. Si no lo hace, pronto se debilitará y quedará expuesto a todo tipo de contagios.

Por el Horario Espiritual nos aseguramos el alimento necesario, de modo que podamos fortalecernos de día en día y seamos capaces de resistir los embates de las fuerzas que nos apartan del contacto con el Dios vivo y que nos dispersan interiormente.

Por el Horario Espiritual aseguramos el desarrollo de nuestra personalidad en sus dimensiones básicas:

- nuestra relación con Dios
- nuestra relación con el prójimo
- nuestra relación con el trabajo y las cosas
- nuestra relación con nosotros mismos



Cada uno tiene que ver las vigas fundamentales, y asegurarlas

La misma Iglesia nos da un Horario Espiritual Básico

- + Confesión Anual
- + Misa Dominical
- + Días de ayuno y penitencia
- + 1% Cali

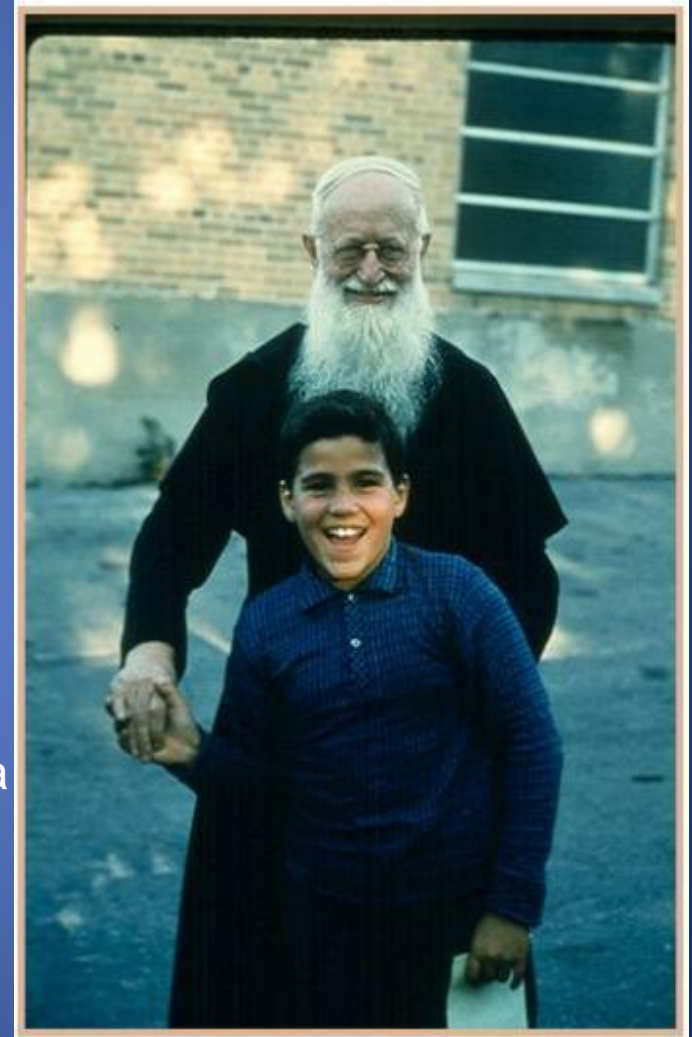


Consejos para el Horario Espiritual

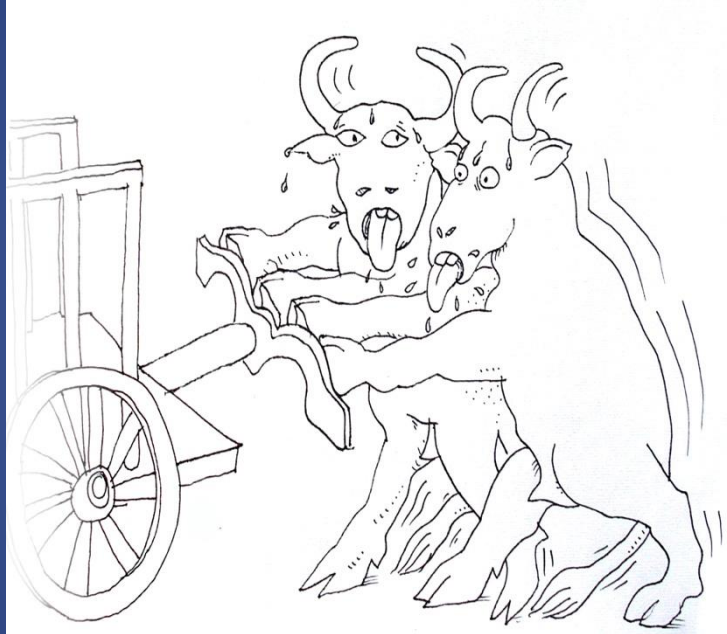
- **Voy poco a poco...** de menos puntos a más, de menos exigencias a todas aquellas que yo quiero poner... Por eso, aquí hay un principio de gradualidad, sin apuros para que no me resulte pesado, rígido y luego lo quiera dejar.
-
- **Me tiene que servir a Mí:** Por eso... no hago lo que hace Fulano, ni Sultana... Yo planeo algo que me va a servir a mí. El Horario Espiritual es por eso, algo muy personal. Algunas personas me pueden ayudar con su experiencia pero a la hora de llevarlo, sólo yo y mis anhelos y mi forma de ser pueden estar allí expresados. Este es el principio pragmático.
-
- **Lo hago como hijo,** no como un ser perfecto, ni perfeccionista. Todo lo que me propongo en el horario, lo hago como hijo pequeño, que puede fallar porque es limitado, pero que también quiere darle grandes alegrías al Padre. Este principio filial es muy importante y es el que realmente me impulsa cada día a trabajar por mi autoeducación.
-
- **Vuelvo a recomenzar siempre de nuevo...** A veces, me puede pasar que dejen mi Horario Espiritual porque estoy de vacaciones, o simplemente porque lo fui dejando sin razón aparente...El principio entonces es, ...vuelvo a recomenzar y lo hago tantas veces como sea necesario, sin desanimarme y como un hijo ante Dios.

Anécdota del PJK

- **Anécdota**
- ... La curiosidad por saber si el Padre Fundador tenía o no Horario Espiritual era grande...
- Un día le preguntaron:
-
- Padre ¿usted tiene horario?
- No pido nada a mis hijos, si yo mismo no lo practico antes.
-
- Y con una sonrisa de leve picardía agregó:
-
- Pero, yo también me alegro cuando se corta la luz... ¡y así me libero de tener que anotar el Horario esa noche!



No poner la Carreta delante de los Bueyes



Tarea

Inventar una hoja con los medios ascéticos,
con Ideal Personal, Propósito Particular y
Horario Espiritual

Ejemplos de Puntos para el Horario Espiritual

Nuestra relación con Dios

Oración de la Mañana, de la noche, misa, rezar en Santuario Hogar, leer la Biblia, visita al Santuario, escribir en cuaderno personal, bendecir los alimentos.

Nuestra relación con el prójimo

Llamar a un familiar, salir con el cónyuge y/o con un hijo semanalmente, llamar cumpleaños, no pelar a NN, saludar amablemente, tratar bien a un empleado, no mirar celular cuando estoy con otros, etc...



Nuestra relación con el trabajo y las cosas

No chatear o navegar innecesariamente en internet en el trabajo, orden con las cosas (ropa, papeles, auto, cartera), cuidar el presupuesto, ofrecer el trabajo, trato con los subordinados, seriedad en preparar trabajos e informes, puntualidad, etc....

Nuestra relación con nosotros mismos

Hacer deporte, no repetirse en la comidas, o renunciar al trago o algo que me hace mal, dormirse antes de las 12, levantarse apenas suene el despertador, leer, escuchar música, hacer un hobby moderadamente.

